

Harmonogram nocowanki

SPORTOWA NOC

Data: 27-28 marca 2026 r.
godz. 20:00 – 9:00 następnego dnia

20:00 Rozpoczęcie – powitanie dzieci, zasady bezpieczeństwa.

20:10 Rozgrzewka: „Naśladuj lidera”

20:15 Trampolinowe zawody drużynowe:

- zbijak
- wyścigi zawodowców
- liga mistrzów piłki nożnej
- siatkówka

21:30 Kolacja

22:00 Nocne rozgrywki:

- Poszukiwanie sekretów Hopparku z latarkami
- Zespołowa bitwa na pianki
- Konkurs tricków
- Gra „Gorąca trampolina”
- Gra „Zamrożone skoki”

23:20 Mini dyskoteka

23:40 Przygotowanie do spania (mycie zębów, śpiwory)

24:00 Cisza nocna / spanie

Poranek:

7:30 Pobudka i poranny rozruch

8:00 Toaleta

8:15 Śniadanko

8:30 – 9:00 Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów